



Ürün Kataloğu

2019-2020



Performance Health'in Hikayesi

Merkezi ABD Ohio eyaletinin Akron kentinde bulunan Performance Health, çeşitli ABD klinik pazarlarına önde gelen ulusal perakendecilerle ve yüzlerce ülkede çok uluslu dağıtım ağı ortakları aracılığıyla satılan markalı rehabilitasyon ve sağlık ürünlerinin lider tasarımcısı, üreticisi ve satıcısıdır. Şirketimizin sunduğu ürünler, progresif dirençli bantlar, tüpler, egzersiz topları, el egzersiz cihazları, stabilité trainerları ve diğer uzmanlık ürünleri ve pazar lideri topikal analjezikler dahil olmak üzere yenilikçi ve geniş bir rehabilitasyon ve sağlık ürünleri yelpazesini içerir.

Daha iyi bir yaşam kalitesi için sağlık ve sağlıklı yaşam çözümleri sunan güvenilir bir ortak.

Performance Health, rehabilitasyon ve sağlıklı yaşam pazarında öncü olarak uzun bir geçmişe sahip, kendi kategorileri için referans niteliğinde yenilikçi ürünler geliştirmiş ve klinik etkinlik, kalite ve performansta standartı belirlemiştir. Ürünlerimiz, rehabilitasyon ve sağlıklı yaşam uzmanları arasında tercih edilen markalardır ve çoğu zaman hasta bakımı protokollerine dahil edilir.

Performance Health, insanların ağırlarını yönetmelerine, güçlerini geri kazanmalarına, genel durumlarını ve sağlıklarını iyileştirmelerine yardımcı olan ürünler geliştirir.

Klinik profesyonellere olan bağlılığımız, uygulama geliştirme desteği, kanita dayalı protokoller, klinik ve ürün eğitimi, rehabilitasyon, masaj, çocuk bakımı, performans ve sağlıklı yaşam uzmanlarına uygun anahtar teslimi dağıtım ve ağrı yönetimi çözümlerini içerir.

Temel markalarımız aktif bir yaşam tarzının dört bileşenini geliştirmek için birlikte çalışır: Esneklik, Güç, Denge ve Kardiyö. Birlikte, yaralanmalari takiben aktiviteye dönüşleri ve aktif bir yaşam tarzına ömrü boyu bağlılıklarını sağlarlar.

TheraBand® dünya çapında büyüğükçe, tesislerimiz küresel müşterilerimize daha iyi hizmet verebilmek için genişledi. Performance Health, tüm TheraBand® ürünlerini üreten Akron, Ohio ve Ipoh, Malezya'da bulunan iki üretim tesisinin sahibidir. Her tesis ISO 9000: 2008 sertifikasına sahiptir ve belirli FDA ve Kalite Sistem Yönetmeliği (QSR) kurallarına göre ürünler üretmek üzere onaylanmıştır. TheraBand® ürünleri, dünyadaki müşterilere Akron, Ohio, ABD, Tilburg, Hollanda ve Ipoh, Malezya'dan Asya Pasifik bölgesindeki müşterilerimize dağıtılmaktadır. Ek olarak, Performance Health Müşteri Hizmeti, Atina, Yunanistan ve Ohio, ABD'de Akron'da bulunmaktadır.

Dirençli Bantlar.....	3 - 4
CLX Ardisık Looplar	5
Elastik Direnç	6
Egzersiz İstasyonları ve Aksesuarlar	8
Egzersiz Topları	9
Denge Platformları & Top Minderler	10
El Terapisi	11-12
Hareket Açıklığı ve Ayak Terapisi Çeşitleri ..	13-14
Akuatik Ürünler	15

PROFESYONEL DİRENÇLİ BANTLAR

Profesyonel - Hastanın ihtiyacına göre kesilmeye hazırlık ekonomik rulo.

5.5 m Dispanser kutu

- | | |
|-------|--------------------|
| 50010 | ● Ten/Ekstra Hafif |
| 50020 | ● Sarı/Hafif |
| 50030 | ● Kırmızı/Orta |
| 50040 | ● Yeşil/Ağır |
| 50050 | ● Mavi/Ekstra Ağır |
| 50060 | ● Siyah/Özel Ağır |
| 50070 | ● Gümüş/Süper Ağır |
| 50080 | ● Altın/Maksimum |



45.5 m Dispanser kutu

- | | |
|-------|--------------------|
| 50110 | ● Ten/Ekstra Hafif |
| 50120 | ● Sarı/Hafif |
| 50130 | ● Kırmızı/Orta |
| 50140 | ● Yeşil/Ağır |
| 50150 | ● Mavi/Ekstra Ağır |
| 50160 | ● Siyah/Özel Ağır |
| 50170 | ● Gümüş/Süper Ağır |
| 20180 | ● Altın/Maksimum |

Fermuarlı Çantada Dirençli Egzersiz Bandı

Fermuarlı çantada bir adet 2.5m dirençli egzersiz bandı.

- | | | |
|-------|------|-----------|
| 12192 | 2.5m | ● Sarı |
| 12193 | 2.5m | ● Kırmızı |
| 12194 | 2.5m | ● Yeşil |
| 12195 | 2.5m | ● Mavi |
| 12196 | 2.5m | ● Siyah |

Çok dilli eğitim eki içerir.



Dispenser Paketi - 30 adet tek renkli 1.5 metre dirençli egzersiz bandı.

30'lu 1.5 m bant dispenser paketi

- | | |
|-------|--------------------|
| 20520 | ● Sarı/Hafif |
| 20530 | ● Kırmızı/Orta |
| 20540 | ● Yeşil/Ağır |
| 20550 | ● Mavi/Ekstra Ağır |
| 20560 | ● Siyah/Özel Ağır |



Multi-Bant Hasta Paketleri – Şık kutularında bu paketler rehabilitasyon reçete edilen hastalara dağıtım için idealdir. Her bant 1.5 metre uzunluğundadır.

- | | | | | |
|-------|-----------------------|--------|-----------|---------|
| 20403 | Başlangıç | ● Sarı | ● Kırmızı | ● Yeşil |
| 20413 | İleri Seviye | ● Mavi | ● Siyah | |
| 20404 | Başlangıç (Kanada) | ● Sarı | ● Kırmızı | ● Yeşil |
| 20414 | İleri Seviye (Kanada) | ● Mavi | ● Siyah | |



*Dikkat: Bu ürünler doğal kauçuk lateks içerir
alerjik reaksiyonlara neden olabilir

TheraBand® Renk Sırası

Kg Cinsinden Dirençler:

Örnek değerleri gösterir.
Her ürün her renkte bulununmayabilir.

TheraBand®
CLX/Bant/Tüp rengi

	%100 gerginlikte bir önceki renge göre artı	%100 Gerginlik
TheraBand® Ten	-	1.1
TheraBand® Sarı	25%	1.3
TheraBand® Kırmızı	25%	1.7
TheraBand® Yeşil	25%	2.1
TheraBand® Mavi	25%	2.6
TheraBand® Siyah	25%	3.3
TheraBand® Gümüş	40%	4.6
TheraBand® Altın	40%	6.5

Başlangıç
↓
İleri Seviye

LOOP BANTLAR

Profesyonel Dirençli Loop Bantları - Rengine göre dirençler TheraBand®'in kesintisiz Loop bantları için de geçerlidir. Birçok farklı uygulama için özellikle de alt ekstremitelerde kuvvet ve dengeyi artırmak için kullanılabilir. Loop bantlar ayrı ayrı paketlenmiştir. Pakette güvenlik talimatları bulunur.

20cm (8") Düz uzunluğu

- 20810 ● Sarı/Hafif
- 20820 ● Kırmızı/Orta
- 20830 ● Yeşil/Ağır
- 20840 ● Mavi/Ekstra Ağır

30.5 cm (12") Düz uzunluğu

- 20811 ● Sarı/Hafif
- 20821 ● Kırmızı/Orta
- 20831 ● Yeşil/Ağır
- 20841 ● Mavi/Ekstra Ağır

45.5 cm (18") Düz uzunluğu

- 20812 ● Sarı/Hafif
- 20822 ● Kırmızı/Orta
- 20832 ● Yeşil/Ağır
- 20842 ● Mavi/Ekstra Ağır

Loop Bantların direnci loop olacak şekilde bağlanmış normal bantlarla aynı olacak şekilde ayarlanmıştır.

*Dikkat: Bu ürünler doğal kauçuk lateks içerir alerjik reaksiyonlara neden olabilir.



NON-LATEX* DİRENÇLİ EGZERSİZ BANTLARI

Non-Latex* - Birebir Lateks Performansı

- Doğal kauçuk latekste bulunan bazı proteinlere tepki gösteren birçok hasta lateks bantlardan kaçınmalıdır
- Ne yazık ki, lateks olmayan elastik direnç bantlarının çoğu lateks alerjisine sebep olmasa da lateks bantlarıyla aynı performansı sunmamaktadır.
- Thera-Band® Non-Latex* Profesyonel Dirençli Egzersiz Bantları doğal lateks bantlarımızla aynı kalitede ve güvenilir direnç seviyelerini sağlarlar... lateks gibi gerilirler!
- Thera-Band® Non-Latex* bantlar koku, toz veya protein içermez.
- Thera-Band® Non-Latex* Profesyonel Dirençli Egzersiz Bantları lateks bantlarımızın çekme kuvvetleriyle eşleşir ve TheraBand® renk kodlu Direç Seviyelerini® takip ederler.

Non-Latex* Profesyonel Dirençli Egzersiz Bantları- Hasta ihtiyaçına göre istenilen uzunlukta kesilmesini kolaylaştırır ekonomik rulolar.

22 metre Dispenser kutu

45.5 metre Dispenser kutu

50324	● Sarı/Hafif	11846	● Sarı/Hafif
50334	● Kırmızı/Orta	11847	● Kırmızı/Orta
50344	● Yeşil/Ağır	11848	● Yeşil/Ağır
50354	● Mavi/Ekstra Ağır	11849	● Mavi/Ekstra Ağır
50364	● Siyah/Özel Ağır	11850	● Siyah/Özel Ağır
50374	● Gümüş/Süper Ağır		
50384	● Altın/Maksimum		



Non-Latex* Çok Bantlı Hasta Paketleri - Oldukça sık, perakende satış için kutulanmış olan bu paketler, bir alerjiye / duyarlılığa yönelik lateks olmayan bir ürünün gerekliliği ve rehabilitasyon yoluya hastanın ilerlemesinin önerildiği durumlar için idealdir. Her bant 1,5 m uzunluğundadır.

11883 Başlangıç ● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil
11884 İleri Seviye ● Mavi ● Siyah

Çok dilli eğitim eki içerir.



ARDIŞIK LOOPALAR

Yenilik = TheraBand® CLX™

- Performance Health, elastik direnç ürünlerinin en yenisini tasarladı, TheraBand CLX™
- CLX - Ardışık Looplar, Lateks olmayan, çok amaçlı ve kullanım kolaylığı sağlayan özelliktedirler.
- TheraBand CLX Easy Grip Loops™, düğümleri tekrar bağlama gereksinimini tamamen ortadan kaldırır.
- CLX, farklı ve benzersiz kavrama seçenekleri, açık ve kapalı el hareketleri gibi egzersiz olanakları sunar
- CLX, direnç eğitimi sırasında spora özel nesneler tutmanıza ve hatta kavrama gerektirmeyen egzersizlere izin verir.
- Akron, Ohio ABD'de tasarlandı, yaratıldı ve üretildi

*Doğal kauçuk lateksten yapılmamıştır.

ÇOK AMAÇLI X BASIT X ETKİLİ



Performans için yeni
dizayn

- 4 ÜRÜN BİR ARADA
bant, loop, tüp
- Dayanıklı NON-LATEX*
- yapı

Kolay Tutulan Loop
Bantlar

birçok farklı tutuş şekli sağlar

Güçlendirilmiş kapanış yerleri



THERABAND® CLX
CONSECUTIVE LOOPS

CLX 11 loops - Tekli hazır kesilmiş parekende satış
kutusunda

13219	● Sarı/Hafif
13220	● Kırmızı/Orta
13221	● Yeşil/Ağır
13222	● Mavi/Ekstra Ağır
13223	● Siyah/Özel Ağır
13224	● Gümüş/Süper Ağır
13225	● Altın/Maksimum



PROFESYONEL DİRENÇLİ EGZERSİZ TÜPLERİ

TheraBand® Profesyonel Dirençli Tüpler doğal kauçuktan yapılmıştır ve üst vücut egzersizi, rehabilitasyon ve kondisyon için idealdir. Yedi farklı renge ve direnç seviyesine sahiptir.

Profesyonel Dirençli Egzersiz Tüpleri- Ekonomik tüpler, hastanın ihtiyacına olan uzunlukta kesilmesini kolaylaştırır.

7.5 metre dispensor kutu

51010	● Ten/Ekstra Hafif
51020	● Sarı/Hafif
51030	● Kırmızı/Orta
51040	● Yeşil/Ağır
51050	● Mavi/Ekstra Ağır
51060	● Siyah/Özel Ağır
51070	● Gümüş/Süper Ağır

30.5 metre dispensor kutu

51110	● Ten/Ekstra Hafif
51120	● Sarı/Hafif
51130	● Kırmızı/Orta
51140	● Yeşil/Ağır
51150	● Mavi/Ekstra Ağır
51160	● Siyah/Özel Ağır
51170	● Gümüş/Süper Ağır

*Dikkat: Bu ürünler doğal kauçuk lateks içerir
alerjik reaksiyonlara neden olabilir



Dirençli Tüp - Multi-Tube Hasta Paketleri - Şık kutularında bu paketler rehabilitasyon reçete edilen hastalara dağıtım için idealdir. Her tüp 1.5 metre uzunluğundadır.

21303	Hafif	● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil
21313	Ağır	● Mavi ● Siyah
21304	Hafif	● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil (Kanada)
21314	Ağır	Mavi ● Siyah (Kanada)



Yumuşak Tutuşlu Kulplu Tüpler - Eklenen kulplar ile hemen kullanıma hazırdir. Özel kutusunda ve talimatlar içerisinde yer almaktadır.

21731	● Sarı/İnce	122 cm (48")
21732	● Kırmızı/Orta	122 cm (48")
21733	● Yeşil/Ağır	122 cm (48")
21734	● Mavi/Ekstra Ağır	122 cm (48")
21735	● Siyah/Özel Ağır	127 cm (50")
21736	● Gümüş/Süper Ağır	127 cm (50")



Sert PVC Kulplu Tüpler - Eklenen kulplar ile hemen kullanıma hazırdir. Topluca paketlenmiştir ve talimatlar içerisinde yer almaktadır.

21701	● Sarı/Hafif	122 cm (48")
21702	● Kırmızı/Orta	122 cm (48")
21703	● Yeşil/Ağır	122 cm (48")
21704	● Mavi/Ekstra Ağır	122 cm (48")
21705	● Siyah/Özel Ağır	127 cm (50")
21706	● Gri/Süper Ağır	127 cm (50")

Yastıklı Profesyonel Dirençli Loop Tüpler - Kaymaz yastıklar, spor performanslarını artırma ve ileri seviye sakatlık rehabilitasyonu için idealdir. Özel kutusunda ve talimatlar içerisinde yer almaktadır.

21431	● Kırmızı	Başlangıç/Orta
21432	● Yeşil	Orta
21433	● Mavi	Orta/İleri
21434	● Siyah	İleri



Esnek Kulplu Tüpler - Eklenen kulplar ile hemen kullanıma hazırdir. Topluca paketlenmiştir ve talimatlar içerisinde yer almaktadır.

21741	● Sarı/Hafif
21742	● Kırmızı/Orta
21743	● Yeşil/Ağır
21744	● Mavi/Ekstra Ağır
21745	● Siyah/Özel Ağır
21746	● Gri/Süper Ağır



*Dikkat: Bu ürünler doğal kauçuk lateks içerir
alerjik reaksiyonlara neden olabilir

EGZERSİZ İSTASYONLARI

Ultra Kompakt ve Uygun Fiyatlı Seçenekler

21910  TheraBand® Wall Station, klinikte kuvvet antremanı için tasarlanmış ilk kompakt, tüm vücut rehabilitasyon sistemidir.

- Bilinen renkler ve dirençli tüplerin direnç seviyelerine sahiptir. Dört kademeli seviyede 30,5 cm (12 inç) Tüp içerir.
- Üç hareket düzlemine sahip çok boyutlu tasarım.
- Egzersiz Kulpları, Ekstremité Kayışları ve Baş Kayışından oluşan aksesuar paketi dahildir.
- İki tam renkli egzersiz posteri.

21900  TheraBand® Profesyonel Egzersiz İstasyonu, güç, denge ve esneklik egzersizlerini zindelik ve terapi için uygun bir sistemde birleştirir.

- Egzersiz Topları ve Stabilite Trainerları ile bütünsüz.
- Üç aşamalı seviye ve üç uzunlukta Dirençli Egzersiz Tüpleri içerir.
- 91,5 cm (36 inç) Yastıklı Egzersiz Çubuğu, iki Egzersiz Kolu, iki Assist™ Askısı ve 24 egzersiz ve güvenlik talimatı içeren tam renkli bir poster ile birlikte verilir.
- Yaklaşık 6,5 kilogram ağırlığında, tabanı hafif ve istiflenebilir.

Renk dizisi, İstasyon'u ev egzersiz ürünü önerilerinize bağlar.

Dirençli Egzersiz Tübü içeren eksiksiz bir aksesuar kiti

İki seviye
Denge Pedi
 Yeşil  Mavi

Üç Pro Serisi SCP®
Egzersiz Topları
 Sarı  Yeşil  Kırmızı



Çok Yönlü Evde Egzersiz İstasyonu

21915  Rehab & Wellness İstasyonu, klinik ziyaretler ile ev egzersiz programları arasında kolay geçişler sağlar

İstasyon şunları içerir:

- Kolay hasta kurulumunu, çizelge ve dokümantasyonu sağlamak için kayar raylı, pozisyon göstergeli ve tek elle kilitlemeli üç hareket düzlemi sağlayan çok boyutlu duvara montaj sistemi
- Altı bağlantı noktalı portatif taban sistemi
- Dört kademeli ve üç uzunlukta güvenilir Dirençli Tüpler
- Üç Pro Serisi SCP® Egzersiz Topu (Sarı, Yeşil, Kırmızı)
- İki Denge Pedi Seti (Yeşil, Mavi)
- Bel Kemer, Yardımcı Askılar (2), Baş Askı, Egzersiz Barı, Ekstremité Askıları (2), Egzersiz Kulpları (2) ve Aksesuar Askısı dahil eksiksiz bir aksesuar kiti
- Evde egzersiz programları için kullanıma hazır çıktılar ve talimatlar içeren Egzersiz CD'si
- Dört adet tam renkli egzersiz duvar posteri
- Sistem tanıtımı ve egzersiz gösterimi için eğitici video



AKSESUALRALAR

Tüp Aksesuarları

Include CE Mark.

22130 Kapı Askısı

Üst ve alt gövde antremanlarında bantları veya tüpleri sabitlemek için kullanılır. Çok yönlü bağlantı seçenekleri sunar, standart bir kapının çerçevesi boyunca herhangi bir noktada sabitlenebilir.



22010 Assist™ Strap-

Bantlar ve tüplerle gerçekleştirebilecek egzersiz aralığını artırır. Bant / tüp bir ucuna takılıken, diğer uç ekstremiten etrafında dönmemektedir. Bu, artrit hastaları gibi zayıf kavrama gücü olan kullanıcıların, eğitim ve rehabilitasyon programlarında bantları ve tüpleri kullanmalarını sağlar.



22135 Aksesuar Kiti (Özel Kutusunda) -

Bir Door Anchor, bir Assist Strap ve iki Egzersiz Kulpu içerir.



Egzersiz İstasyonu Aksesuarları

Eğitim İstasyonu Aksesuarları, Rehab & Wellness İstasyonu, Egzersiz İstasyonu, Duvar İstasyonu veya diğer egzersizler ile uyumludur.

Direnç Seviyesi ve Uzunluğuna Göre Tüp Parça Numarası - 2'li set

Bağlantı Uçlarıyla Uzunluk 30.5 cm

- | | |
|-------|--------------------|
| 21620 | ● Sarı/Hafif |
| 21630 | ● Kırmızı/Orta |
| 21640 | ● Yeşil/Ağır |
| 21650 | ● Mavi/Ekstra Ağır |



Bağlantı Uçlarıyla Uzunluk 45.5 cm

- | | |
|-------|--------------------|
| 21621 | ● Sarı/Hafif |
| 21631 | ● Kırmızı/Orta |
| 21641 | ● Yeşil/Ağır |
| 21651 | ● Mavi/Ekstra Ağır |

Bağlantı Uçlarıyla Uzunluk 61 cm

- | | |
|-------|--------------------|
| 21622 | ● Sarı/Hafif |
| 21632 | ● Kırmızı/Orta |
| 21642 | ● Yeşil/Ağır |
| 21652 | ● Mavi/Ekstra Ağır |

22125 Spor Tutma Aparatı

30.5 cm uzunluğundadır ve iki elin tutamacı kolayca kavramasını sağlar.



22120 Egzersiz Tutma Aparatı

Bantlar veya tüpler için kolay ve güvenli bir tutuş sağlar



22140 Ekstremite Bandı

Manşet bir bağlantı noktası olarak işlev görmek için bir ekstremitete etrafına sarılırken, manşet mekanizması manşeti bir bant veya boruya sabitlemek için kullanılır.



22150 Destekli Bar

"D" bağlantı ucu 91.5 cm

22012 Assist™ Strap

"D" bağlantı ucu, 2'li set



22121 Egzersiz Kulpları

"D" bağlantı ucu, 2'li set



22001 Bel Kemer Küçük/Orta

22000 Bel Kemer Küçük/Orta/Büyük



22141 Ekstremite Askısı

"D" bağlantı ucu, 2'li set



22003 Kafa Askısı



22006 Aksesuar Rafı

EGZERSİZ TOPLARI

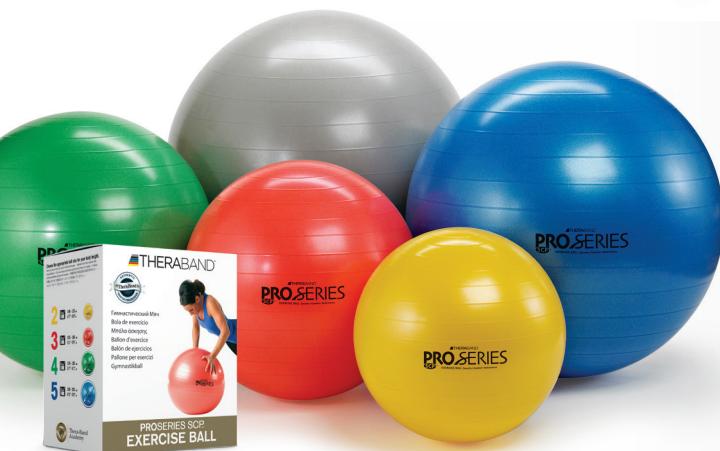
Profesyonel Yavaş Sönen Toplar

TheraBand® Pro Serisi SCP Egzersiz topları herkese uyması için beş farklı boyutta mevcuttur. Her biri iki adet tipa, bir şişirme adaptörü, doğru şişirilmeyi sağlamak için ölçüm bandı ve 24 adet detaylı egzersiz içeren bir posterle beraber gelir.

Piyasadaki En İyi Standart Egzersiz Topu

Standart TheraBand® Egzersiz Topları ile birlikte iki adet tipa, bir adet şişirme adaptörü ve 24 farklı egzersizin gösterildiği yardımcı bir poster gelir.

Kullanıcıların boy farklılıklarına uygun beş boyutta top sunulmaktadır.



Perakende satış için tekli kutularda

12039	45 cm	● Sarı
12041	55 cm	● Kırmızı
12043	65 cm	● Yeşil
12045	75 cm	● Mavi

(Griller sadece toplu paketlerde)

Poly-Bag içinde toplu paket

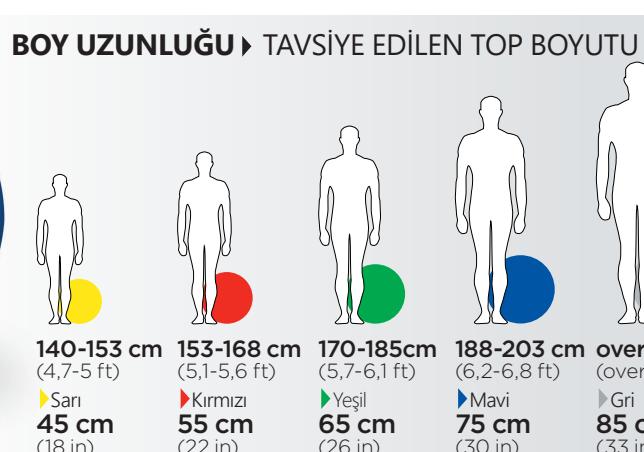
12038	45 cm	● Sarı
12040	55 cm	● Kırmızı
12042	65 cm	● Yeşil
12044	75 cm	● Mavi
12046	85 cm	● Gri

Perakende satış için tekli kutularda

23010	45 cm	● Sarı
23020	55 cm	● Kırmızı
23030	65 cm	● Yeşil
23040	75 cm	● Mavi

23001	45 cm	● Sarı
23002	55 cm	● Kırmızı
23003	65 cm	● Yeşil
23004	75 cm	● Blue

Poly-Bag içinde toplu paket



Patlama önlüyor ABS* Egzersiz Topları özel olarak formüle edilmiş bir bileşik kullanır ve patladığında yavaşça söner.

(* ABS Egzersiz Topu (Sadece Avrupa)

Mini Ball

12305 TheraBand® Mini Ball sırt ve karın bölgesindeki kor kaslarının kuvvetini artırmak için tasarlanmış çeşitli ve etkili egzersizler için yumuşak ve şişirilebilir yapıdadır. Dokunsal, esnek PVC yapısı sarı renkli 23 cm (9") çapındaki topu, sert bir yüzeye yerleştirildiğinde dokunma ve kaymazlığa karşı duyarlı hale getirir.

Bir eğitim posteri ile birlikte gelir.

Pilates Ball

Pilates Topları, pilates okullarında rutin kullanılan egzersiz araçlarıdır. Yumuşak ve kullanımı kolay olarak 3 boyutu mevcuttur. Toplar pelvik reedüksiyon veya omuz rehabilitasyonu için de kullanılabilir. Katlanabilir topların şişirilmesi ve indirilmesi kolaydır.



Pilates Topları (Sadece Avrupa)

23011	45 cm	● Sarı
23021	55 cm	● Kırmızı
23031	65 cm	● Yeşil
23041	75 cm	● Mavi
23050	85 cm	● Gri



Egzersiz Topu Aksesuarları

23210 Güç Pompası - Egzersiz topunu doğru şişirmek ve korumak için önemli bir araçtır. Çoğu klinik, kullanımı zor top pompaları kullanır. Bu kolay!

Pilates Topları (Sadece Avrupa)

24030	Ø 18cm	● Kırmızı
24040	Ø 22cm	● Mavi
23100	Ø 26cm	● Gri



23230 Egzersiz Topu İstifleyicileri - Üçlü set. Şişirilmiş topların depolanmasını kolaylaştırır.

DENGE PLATFORMLARI

Tüm Hastaların İhtiyaçları İçin Tek Denge Sistemi

Son zamanlarda denge tahtalarının ve köpük yüzeylerin etkinliğilarındaki kanıtları gördünüz mü? Dengez yüzeyler sarsılmaz sonuçlara yol açar; spora özgü yaralanma riski azalır, kor kas gücü artar, kas reaksiyonundaki süresi iyileşir, düşme riski azalır, yürüyüş ve hareketlilik artar, propriyozeptyon artar ve çok daha fazlası... Tüm fitness seviyelerindeki kişiler için tasarlanmış TheraBand® stabilite ürünlerini, spor performansının artırılması, denge eğitimi ve rehabilitasyon için pazardaki en iyi çözümlerdir. Hastaların sensorimotor ve propriyozeptif eğitiminden yeteri kadar yararlanamıyorsa, genişliğini ve etkinliğini artırmak için kanıtlanmış basit bir pakete sahibiz. İhtiyacınız olan egzersizleri, ürünleri ve protokollerini bir araya getirdik. Tüm stabilite ürünlerimiz, hastaların farklı seviyelerde etkili bir şekilde ilerlemelerine yardımcı olmak için Güvenilir Progresif Egzersiz Sistemi izler. Etkili denge eğitimini kolaylaştırıyoruz. Denge ürünlerini hem yumuşak stabilite aletleri (Stabilite Trainerları ve Stabilite Diski) hem de sert stabilite aletleri (Rocker Board ve Wobble Board) içerir. Dayanıklı, hafif yapıları tüm bu ürünlerini kullanıcı dostu yapar, ancak faydalari bunlardan çok daha ötededir. CE İşareti vardır.

TheraBand® Stabilite Trainerları rehabilitasyon, rehabilitasyon sonrası kondisyon ve fitness uygulamaları için kademeli bir denge eğitim sistemi sağlamak amacıyla üç farklı yoğunlukta tedarik edilen oval şekilli, renk kodlu pedlerdir. Yeşil (Sıkı, Başlangıç Seviyesi) ve Mavi (Yumuşak, Orta Seviye) pedler, sert bir yüzeye sahiptir. Siyah (Ekstra Yumuşak, İleri Seviye) PVC ped hava ile şıırıltı ve bir tarafında dokunsal stimülasyon sağlayan yuvarlak noktalara sahiptir. Siyah Stabilite Trainer, havaya doldurularak kullanılması ve ayak bileği burkulmalarını önlemeye yardımcı olması nedeniyle denge ürünü, pazarında ayrı edici özelliklere sahip olan sağlam kenarlara sahip bir üründür.



THERABAND®

Progresif Egzersiz Sistemi

Başlangıç



İleri Seviye

Orjinal progresif egzersiz sistemi

Stability Trainer

23305	Başlangıç
23304	Orta
23307	Başlangıç
23306	Orta
23323	İleri
12424	İleri

- Yeşil, Sıkı
- Mavi, Yumuşak
- Yeşil, Sıkı (2'li Set)
- Mavi, Yumuşak (2'li Set)
- Siyah, Ekstra-Yumuşak
- Siyah, Ekstra-Yumuşak (Parakende Satış İçin Ayrı Kutulu)

TheraBand® Rocker ve Wobble Board'lar rıjıt stabilite çizgisini kapsar ve ileri denge eğitimi sisteminin üst ucunu oluşturur. Birçok rakip üründen farklı olarak, dayanıklı ve hafiflerdir. Kalıplamış plastikten yapılmış, kare Rocker Board ve yuvarlak Wobble Board ayrıca kaymaz alt ve ekstra propriyozeptif girdi için dokulu üst kısımla beraber güvenlik ve çok yönlülük sağlar.

23300 Rocker Board
23301 Wobble Board

- Siyah, Zorlayıcı
- Siyah, Çok Zorlayıcı



TheraBand® Stabilite Diski, TheraBand® Stabilite Trainerlardan daha zordur. 33 cm (13") çapındaki Disk, otomatik postural reaksiyonlarının yanı sıra denge ve propriyozeptif antremanı kolaylaştırmak için tasarlanmış dengesiz, duyusal-stimüle edici bir yüzey sunar. Stabilite Diski ayrıca aktif oturma için de idealdir.

23303 Stabilite Diski ● Gümüş
Aktif Oturma/İleri Seviye Spor Eğitimi

TheraBand® Dinamik Top Yastıklar birer denge geliştirici, dinamik koltuk minderi veya evrensel eğitim aracı olarak kullanılabilir. XL-Versiyonu, tüm vücut pozisyonlarında çeşitli eğitim olanaklarını sunar. Dinamik Top Yastıkları denge ve propriyozeptif eğitimi kolaylaştırmak için tasarlanan dengesiz ve duyusal uyarıcı bir yüzey sunar.

Dinamik Top Yastıklar (Sadece Avrupa)

21430	● Yeşil	33 cm duyusal uyarıcı olmadan
23090	● Yeşil	33 cm bir tarafında duyusal uyarıcı
21440	● Mavi	36 cm duyusal uyarıcı olmadan
21441	● Mavi	36 cm bir tarafında duyusal uyarıcı
21451	● Siyah	50 cm bir tarafında büyük duyusal uyarıcı



FLEXBAR®

Son Derece Etkili, İnanılmaz Basit

FlexBar

- 12344 ● Sarı/Ekstra Hafif
- 12345 ● Kırmızı/Hafif
- 12346 ● Yeşil/Orta
- 12347 ● Mavi/Ağır

Çok dilli eğitim eki içerir.

FLEXBAR FORCE



2.5 kg
(6 lbs)



4.5 kg
(10 lbs)



7 kg
(15 lbs)



11 kg
(25 lbs)



THERABAND®

Progresif Egzersiz Sistemi

Başlangıç



İleri Seviye

Orijinal progresif egzersiz sistemi

HAND XTRAINER

En Üst Düzey El Terapisi Aracı

- Fleksiyon ve ekstansiyon destekler
- Hastalar arasında kolayca temizlenir
- Ev egzersizi için harika

Hand Xtrainer

- 11966 ● Kırmızı/Başlangıç
- 11965 ● Yeşil/Orta
- 11964 ● Mavi/İleri
- 11963 ● Siyah/İleri Spor Eğitimi

Çok dilli eğitim eki içerir



SOĞUK VEYA
SICAK KULLAN



THERABAND®

Progresif Egzersiz Sistemi

Başlangıç



İleri Seviye

Orijinal progresif egzersiz sistemi

EL EGZERSİZ & MASAJ TOPLARI

Eğlenceli ve Kolay El Güçlendirme Aracı

Kutulu Yuvarlak Egzersiz Topları

- 12335 ● Sarı/Ekstra Yumuşak
- 12336 ● Kırmızı/Yumuşak
- 12337 ● Yeşil/Orta
- 12338 ● Mavi/Sıkı
- 12339 ● Siyah/Ekstra Sıkı

Kutulu XL Oval Egzersiz Topları

- 12340 ● Kırmızı/Yumuşak
- 12341 ● Yeşil/Orta
- 12342 ● Mavi/Sıkı
- 12343 ● Siyah/Ekstra Sıkı



SOĞUK VEYA
SICAK KULLAN



Masaj Topları, refleks zon masajı için kullanılır, doluşunu ve gevşemeyi artırır. Topları, bireysel basınç ayarı için iğneli valf ile teslim edilir.



Masaj Topları (Europe Only)

- 26903 ● Turuncu 6 cm
- 26900 ● Yeşil 8 cm
- 26902 ● Sarı 8 cm
- 26901 ● Kırmızı 9 cm
- 26912 ● Mavi 10 cm

HAND TRAINER

Parmak, El, El Bileği ve Ön Kol Rehabilitasyonu

TheraBand® Progressive Hand Trainer

26210	● Ten Refill
26220	● Sarı Refill
26230	● Kırmızı Refill
26240	● Yeşil Refill
26250	● Mavi Refill
26260	● Siyah Refill

26200 Giriş kiti, Trainer ve Dolum Yapraklarını İçerir
(Ten ● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil ● Mavi ● Siyah)

*Dikkat: Bu ürünler alerjik reaksiyonlara neden olabilecek doğal kauçuk lateks içerir.



DIGI-FLEX

Digi-Flex

12452	● Ten	0.3 kg (0.7 lb)
12453	● Sarı	0.7 kg (1.5 lb)
12454	● Kırmızı	1.6 kg (3.5 lb)
12455	● Yeşil	2.27 kg (5.0 lb)
12456	● Mavi	3.2 kg (7.0 lb)
12457	● Siyah	4.1 kg (9.0 lb)
12458	● Gri	5.0 kg (11.0 lb)
12459	● Altın	5.9 kg (13.0 lb)

12464 5 parça set
12460 5 parça set plastik raf ile birlikte
12461 5 parça set metal raf ile birlikte
12462 8 parça set 2 metal raf ile birlikte
(1 e Her birinden 1 adet:
● Ten ● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil
● Mavi ● Siyah ● Gri ● Altın)



SOFT AĞIRLIKLAR

Çok Amaçlı, Tutması Kolay, Dambillara Alternatif

Soft Ağırlıklar

25811	● Ten	0.5 kg (1.1 lb)
25821	● Sarı	1.0 kg (2.2 lb)
25831	● Kırmızı	1.5 kg (3.3 lb)
25841	● Yeşil	2.0 kg (4.4 lb)
25851	● Mavi	2.5 kg (5.5 lb)
25861	● Siyah	3.0 kg (6.6 lb)

25801 Her birinden 1 adet :
● Ten ● Sarı ● Kırmızı ● Yeşil ● Mavi ● Siyah



AYAK BİLEĞİ & EL BİLEĞİ AĞIRLIKLARI

TheraBand® Comfort Fit Ayak Bileği ve El Bileği Ağırlık Setleri

- Dışı neopren, ayarlanabilir askılı içi yumuşak havlu kumaşlı
- Perakende ambalajlı, evde kullanım için ideal
- Fosforlu kenar

25870	● Kırmızı Çift	her biri 0.45 kg (0.1 lb)
25871	● Yeşil Çift	her biri 0.7 kg (1.5 lb)
25872	● Mavi Çift	her biri 1.15 kg (2.5 lb)





EGZERSİZ MATLARI

TheraBand® Egzersiz Matları

- PVC içermeyen hafif bir malzemeden yüksek yoğunluklu polietilen
- Dokunuşu yumuşak, kolay temizlenebilir yüzey
- Su geçirmez, aşınmaya dayanıklı ve maksimum destek için tasarlanmış
- Önceden delinmiş asma delikleri ve kolay saklama için iki elastik kayış ile birlikte verilir
- 60 cm (24") veya 102 cm (40" genişlik, 190 cm (75") uzunluktaki üç carlı renk arasından seçim yapın
- Şeffaf fermuarlı torbada ayrı ayrı paketlenmiş

60 x 190 x 1.5 cm (24" x 75" x .6")

- | | |
|-------|-----------|
| 25053 | ● Mavi |
| 25054 | ● Yeşil |
| 25055 | ● Kırmızı |

60 x 190 x 2.5 cm (24" x 75" x 1")

- | | |
|-------|-----------|
| 25056 | ● Mavi |
| 25057 | ● Yeşil |
| 25058 | ● Kırmızı |

102 x 190 x 1.5 cm (40" x 75" x .6")

- | | |
|-------|-----------|
| 25059 | ● Mavi |
| 25060 | ● Yeşil |
| 25061 | ● Kırmızı |

SHOULDER PULLEY

Feedback Sağlayan Omuz Makarası

52161 Shoulder Pulley

Perakende Ambalajlı
Çok dilli eğitim eki içerir.

27314 Shoulder Pulley - 12'li

Ayrı ayrı torbalanmış
Çok dilli eğitim eki içerir.



STRETCH STRAP

Patent Bekleyen "Comfort Stretch" tasarımlı Hastanın Hareket Mesafesini Artırıyor

11659 Stretch Strap, Toplu Paket

Çok dilli eğitim eki ve CE İşareti içerir.



PRO FOAM ROLLER

Çok Dayanıklı Doku Mobilizasyon Araçları

Pro Foam Rollerlar

- | | |
|-------|--|
| 11968 | 15 cm (6") Çap, 30 cm (12") Uzunluk |
| 11969 | 15 cm (6") Çap, 91 cm (36") Uzunluk |
| 11970 | 15 cm (6") Yarım Yuvarlak Çap, 91 cm (36") Uzunluk |



AYAK BAKIM ÜRÜNLERİ

Ayağa Uygun Masaj ve Soğuk Terapisi

56150 Yeşil, 4 cm (1.5") Çap, 1 cm (.5") Merkez Kutulu

Çok dilli eğitim eki içerir.

*Bu ürün Kuru Doğal Kauçuk içermektedir.

FOAM ROLLER WRAPS+

İlk Özelleştirilebilir Wrap Sistemi,
İhtiyacınıza Göre Rollerlar ile Eşleşiyor

Foam Roller Wraps+

Kas bölgесine göre renk talimatı ile
ayrı ayrı paketlenmiş.

- | | |
|-------|-------------------|
| 11971 | ● Sarı/X-Yumuşak |
| 11972 | ● Kırmızı/Yumuşak |
| 11973 | ● Yeşil/Sıkı |
| 11974 | ● Mavi/X-Sıkı |
- Çok dilli eğitim eki içerir.



ROLLER MASSAGERS+

Benzersiz Çıkıntılı Tasarımı Masaj Benzeri
Bir Deneyim Sunar.

Roller Massager+

- | | |
|-------|--------------------------|
| 12010 | Yeşil/Çıkıntılı Standart |
| 12011 | Yeşil/Çıkıntılı Portatif |
- Çok dilli eğitim eki içerir.



Katlanabilir Kulplu Taşınabilir



PARAFİN ISI SİSTEMİ

Hasta Ekstremitelerini yarıştırır

Parafin Isı Sistemi

- 24130 Kokusuz Parafin Dolum
450gr (1 lb) x 6 paket



AKUATİK ÜRÜNLERİ

Düşük Yoğunluklu Rehabilitasyon ve Yüzme Eğitimi İçin

TheraBand® Aquatic Products ürün grubumuz, suda egzersiz yapması gereken hastalar için eklemleri koruyarak ve stresi azaltarak tedaviye yardımcı olur. Ayrıca, rekabetçi ve rekreatif yüzücülerin performansını da geliştirebilirler.



40100 Kickroller Yastıklı Tutamaklı Yüzme Cihazı

- Üst ve alt vücut güçlendirme için ideal direnç cihazı
- Geniş yastıklı tutma yerleri, alt ekstremitelerde dengesi ve stabilizasyon eğitimi için mükemmel platformlar sağlar



40090 Yastıklı Tutamaklı Yüzme Barı

- Batmayan yüzme antremanı yardımcı her yaş için ideal
- Gövde stabilizasyonu, güçlendirme ve denge için kullanılır
- Yüksek yoğunluklu suda batmayan köpükten üretilmiştir



40010 Kapalı Zincir Yüzdürme Diski

- Suyun direncine karşı yüzmek için kullanılan çok amaçlı cihaz
- Ayarlanabilir ayak kayışı ile birlikte verilir
- Kalça, bacak ve omuz kası hareket aralığı ve stabilitet için idealdir.



Yastıklı Tutamaklı El Barı

- Güçlendirmek ve hareket aralığını artırmak için temel terapi aracı
 - Kullanıcı ihtiyacını karşılamak için 3 kademeli direnç seviyesinde tedarik edilir
 - Direk ve omuz fleksiyonu ve ekstansiyonu için ideal
 - Ciftler halinde teslim edilir
- | | |
|-------|-------|
| 40050 | Hafif |
| 40051 | Orta |
| 40052 | Ağır |



Webbed Pull Yüzme Egzersizi Yardımcısı

- Üst vücut gücünü artırmak için yüzme antremanı yaparken alt vücdan suya batmasını önlemek için mükemmel
 - Kullanıcı tercihine ve suda yüzme seviyesine uygun 3 boyutta tedarik edilir
- | | |
|-------|-------------------------------|
| 40170 | 10 cm (4") x 15 cm (6") Küçük |
| 40171 | 10 cm (4") x 18 cm (7") Orta |
| 40172 | 10 cm (4") x 20 cm (8") Büyük |



Yüksek Yoğunluklu Batmayan Köpüklü Gençler İçin Yüzme Kemeri

- Genç yüzücüler için giriş seviyesi yüzme antrenmanı yardımcı olarak kullanmak için ideal
 - Yüzdürme seviyesine karşılık gelen 3 boyutta tedarik edilir
- | | |
|-------|------------------------------------|
| 40140 | Kurbaba yavrusu Yüzme Kemerı |
| 40141 | Gençler İçin Yüzme Kemerı |
| 40142 | Genç Yetişkinler İçin Yüzme Kemerı |
| 40160 | Yedek Kayış - 1 m (44") |

40048 Aquafins® Akvatik Egzersiz Seti

- Üst ve alt gövde için içi dirençli eğitimde üstün etki
- Tek beden tüm manşetler el ve ayak bileklerine rahatça takılır
- Sürükleme direncinin yoğunluğu kanaatçıklar döndürülerek ayarlanır
- File taşıma çantası ile birlikte çiftler halinde teslim edilir.
- İki kanaatçık ve Hızlı Başlangıç Talimat Kartını içerir



Kickboard (Sadece Avrupa)

- Gövde ekstansiyonu, kalça güçlendirilmesi, bacakların ve alt ekstremitelerin, omuz ve kolların tonlanması ve çalıştırılması için kullanılan yüzme antremani.

40120	Sert Kickboard / Kırmızı
40121	Sert Kickboard / Mavi



Pool Noodles (Sadece Avrupa)

- 1,60 m uzunluğundaki "köpüklü spaghetti", kas güçlendirme ve rahatlama için geniş bir uygulama yelpazesini sunar.

40008	Pool Noodles (farklı renklerde)
-------	---------------------------------



ELSA



ANKARA - MERKEZ

Mustafa Kemal Mah.2156. Sok.
No:16/7 Çankaya 06510 ANKARA
Tel : 0 312 434 27 94
0 312 434 42 94
Fax : 0 312 434 22 82

ANKARA - ŞUBE

Süleyman Sırı Sokak No:21/B
Sıhhiye 06420 ANKARA
Tel : 0 312 432 02 45
0 312 432 12 43
Fax : 0 312 432 42 87

İSTANBUL - ŞUBE

Perpa Ticaret Merkezi A-Blok
Kat :1-2-3 No:31
Şişli 34384 İSTANBUL
Tel : 0 212 320 88 81 (4 HAT)
Fax : 0 212 320 88 85



PERFORMANCE

www.elsa.web.tr

www.theraband.com